



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



المهق
Albinism

المهق:

اضطراب يؤثر على إنتاج الميلانين (الصبغة التي تلون الجلد والشعر والعينين)، وهو وراثي نادر وغير معد.

والمهق يستمر مدى الحياة ولكن لا يزداد سوءًا، ويختلف تأثيره على الجسم من شخص إلى آخر في تحديد كمية الميلانين ونوعه في الجسم لون الجلد والشعر والعينين.

أنواع المهق:

تُحدد الأنواع بالاعتماد على الجين المسبب:

- **المهق البصري الجلدي:** يكون تأثيره على الجلد والشعر والعينين، وهو الأكثر شيوعًا.
- **المهق البصري:** تأثيره على العينين فقط بشكل رئيسي.

- **المهق المصاحب لاضطرابات نادرة** (مثل: متلازمة شدياق

هيجاشي، ومتلازمة هيرمانسكي بودلاك)

الأسباب:

حدوث طفرة في أحد الجينات المنتجة لصبغة الميلانين في الجسم (بشكل طبيعي) ويمكن أن تتسبب في أنواع مختلفة من المهق، ولأنه وراثي فيكون المهق خطر على الفئات التالية:

1. يورث الأبناء من الوالدين المصابين.
2. يورث للأبناء إذا وجد تاريخ عائلي من الأقارب المصابين.
3. الآباء الذين يحملون الجين المسبب؛ ولكنهم غير مصابين به.
4. يورث الأبناء من الوالدين الغير مصابين أو أحدهما إذا كانوا يحملون الجين المسبب.



الأعراض:

1. الشعر

يصبح لونه أشقر أو أبيض أو أصفر أو محمر أو بني، اعتماداً على مقدار نقص الميلانين الذي ينتج في الجسم، ومن الممكن أن يغمق لون الشعر قبل مرحلة البلوغ في بعض الحالات، أو نتيجة التعرض للمعادن الطبيعية الموجودة في الماء والبيئة أو عند تقدم العمر.

2. الرؤية:

المشاكل المتعلقة بالرؤية هي أحد أبرز الأعراض للمهق:

👁️ تحرك العينين بشكل دائري و لا إرادي (الرأرأة أو الاهتزاز).

👁️ عدم نظر العينين في نفس الإتجاه (الحول).

• طول النظر أو قصر النظر .

• عدم وضوح أو ضعف الرؤية.

• الحساسية تجاه الضوء ما يسمى برهاب الضوء.

• صعوبة أو عدم القدرة على تحديد بُعد الشيء.

• عمى قانوني، الذي تقل فيه الرؤية عن 20/200، أو عمى

تام.

• عدم قدرة كلتا العينين على التحرك بانسجام

• تصبح العيون زرقاء شاحبة أو رمادية أو بنية بحسب نقص

كمية الميلانين، وقد يتغير مع التقدم في السن.

3. الجلد

- من الممكن أن تكون البشرة وردية، ولا يتغير لونها لدى البعض.
- الجلد يتأثر من أشعة الشمس.
- بعض الأشخاص لا يتغير لديهم لون الجلد أبداً لكن البعض ربما يبدأ أو يزيد إنتاج الميلانين في فترة الطفولة أو المراهقة، وذلك قد يؤدي إلى تغييرات طفيفة في لون البشرة.

⚠️ ربما بعض الأشخاص مع التعرض للشمس يصابون بما يلي:

- التّمسّ.
- ظهور الشامات مع أو بدون صبغات (بلون وردي)

- ظهور بقع المعروفة بالنمش الشمسي.
- حروق الشمس .
- عدم القدرة على التسمير.

الأشخاص المصابين بالمهق هم أكثر عرضة للإصابة بحروق الشمس وسرطان الجلد و للوقاية:

- استخدام كريمات واقية من أشعة الشمس تحتوي على (SPF 30 أو أكثر للحماية من (الأشعة فوق البنفسجية (A و(الأشعة فوق البنفسجية B).
- عدم التعرض للشمس لفترة طويلة أو خلال الأوقات التي تشتد فيها.
- الحرص على لبس الملابس الواقية من أشعة الشمس بما في ذلك الملونة منها، مثل: (القمصان ذات الياقات وذات

الأكمام الطويلة والسراويل والجوارب الطويلة، والقبعات بحواف عريضة، والتي تقي من الأشعة فوق البنفسجية.

- إجراء فحص للجلد سنويا للكشف عن أورام الجلد أو البقع التي يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بالسرطان.
- بالإضافة إلى التأكد من تغيرات الجلد باستمرار، مثل:

➤ شامة أو كتلة جديدة

➤ تغير شكل أو حجم أو لون الشامات أو النمش أو البقع

على الجلد

التشخيص:

الإصابة بالمهق تكون واضحة من مظهر الطفل عند ولادته، ولكن لابد من عمل الفحوصات التالية للتأكد وتشخيص الإصابة به:

فحص شعر الطفل وجلده وعينه

فحص العينين و ذلك لأن المهق يسبب
عددًا من مشاكل العيون

اختبار التشخيص الكهربائي يستخدم
لاختبار العين



متى تجب زيارة الطبيب

- عند ملاحظة فقدان لون الشعر أو البشرة للطفل عند الولادة.
- عند ملاحظة اهتزاز أو الرأرأة في العينين.
- ظهور نزيف من الأنف أو كدمات.
- عند وجود عدوى مزمنة.
- إذا لاحظت تغيرات جلدية قد تكون علامة مبكرة على الإصابة بسرطان الجلد.

من المضاعفات المحتملة :

1. حروق الشمس.
2. سرطان الجلد.
3. العمى.

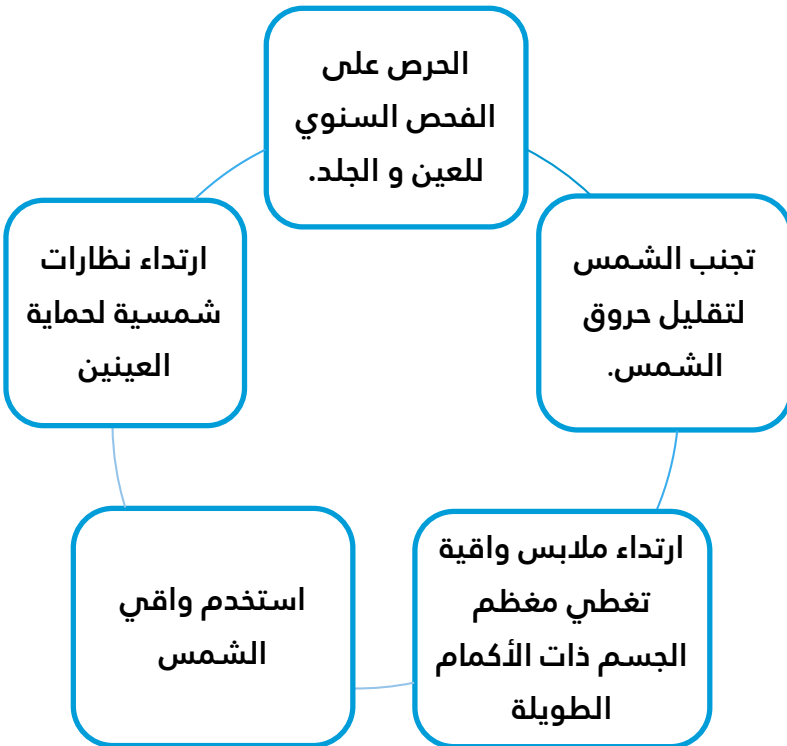
العلاج:

المهق هو اضطراب جيني، و حاليا لا يوجد له علاج شاف،

ولكن عادة يركز العلاج على:

- الإهتمام والعناية بالعينين، وذلك بعمل فحوصات للعينين سنويا على الأقل، وغالبا ستحتاج إلى عدسات طبية لحل مشكلات الرؤية قدر الإمكان.
- قد تحتاج العينين لجراحة للعضلات لتصحيح حركة العين لا إرادية (الرأرأة أو الاهتزاز).
- حماية الجلد والعينين من التعرض لأشعة الشمس وتجنبها قدر الإمكان.
- الوقاية والعناية بالجلد لتجنب سرطان الجلد، يشمل ذلك إجراء فحص للجلد كل عام على الأقل للكشف عن التغيرات في الجلد.

إرشادات للمصابين بالمهق:



الوقاية:

(المهق) هو حالة وراثية لذا يجب على الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي لمرض المهق زيارة الطبيب فإن المشورة الوراثية مهمة لمناقشة الظروف الوراثية وتقديم الدعم.



لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

قسم التوعية الصحية

HEM1.24.0001644